




## Otros Servicios Disponibles:

 **Programa MomCare** - ofrece información, apoyo, y referidos a otros servicios para la mujer embarazada cubierta por Medicaid. Para más información, llame al: **(863) 519-4700** o a la línea gratis: **1-866-796-0871**. Los servicios son gratis.

 **Proyecto Beds 4 Babies** - una campaña de prevención, de muerte infantil causada por asfixia accidental y para reducir los riesgos del Síndrome de Muerte Súbita del Bebé. Ofrecemos información gratis sobre las normas practicas de un dormir seguro y cunas portátil a familias que viven en los condados de Hardee, Highlands o Polk, y que por falta de recursos no pueden proveer un lugar separado y seguro para dormir a su bebé. Para más información, llame al Programa de Healthy Start más cercano.

 **Centering Pregnancy** - un programa de cuidado prenatal en grupo. Las mujeres en Centering Pregnancy juegan un papel más activo en su embarazo. Aprenden sobre el cuidado del embarazo, el parto, el cuidado y la salud del bebé, entre otros servicios disponibles. Para una lista de clínicas que ofrecen el programa de Centering Pregnancy, llame a la oficina de Healthy Start Coalition al: **(863) 534-9224**.

 **A Safe Haven for Newborns** - una Ley en la Florida que protege la vida de los recién nacidos en peligro de abandono. Permite que los padres o cualquier persona en posesión de un bebé, de 7 días o menos de nacido, y sin daño alguno, sea entregado en las manos de un empleado en cualquier Hospital, Estación de Bomberos, o Estación Médica de Emergencia, anónimamente y libre de cargos. Para más información, visita: [www.asafehavenfornewborns.com](http://www.asafehavenfornewborns.com) o llame la línea gratis de ayuda: **1-877-767-2229**. Disponible las 24 horas, 7 días de la semana. ¡Se habla Español!



Healthy Start Coalition of Hardee, Highlands & Polk Counties, Inc.  
650 E Davidson Street, Bartow, FL 33830 - (863) 534-9224

## ¡Tu y Tu Bebé Merecen Lo Mejor!

Los servicios de Healthy Start te pueden ayudar antes, durante y después del embarazo.

Pide a tu proveedor de salud una evaluación **GRATIS** de Healthy Start para saber si calificas para el programa. La elegibilidad es basada en necesidad y riesgo. ¡No en ingreso ni en seguro médico!

Dale a tu bebé el mejor comienzo de la vida...dale **Healthy Start!**

Para más información sobre los servicios de Healthy Start para la mujer embarazada, bebés y servicios de Inter-concepción, llama a tu clínica de salud más cercana. Nuestro Programa de Healthy Start esta ubicado dentro de los Departamentos de Salud en tu condado.

### Florida Department of Health in Hardee County

Wauchula: (863) 773-4161

### Florida Department of Health in Highlands County

Sebring: (863) 382-7233

### Florida Department of Health in Polk County

Auburndale: (863) 965-5400

Bartow: (863) 519-7916

Haines City: (863) 421-3204

Lake Wales: (863) 678-4144

Lakeland: (863) 413-2620



Impreso por parte de Healthy Start Coalition of Hardee, Highlands & Polk Counties, Inc. y Florida Department of Health.

## Programa Healthy Start



# Todo Bebé Merece Un Comienzo Saludable...

[www.healthystarthp.org](http://www.healthystarthp.org)  
[www.facebook.com/hschhp](https://www.facebook.com/hschhp)

Encuentrenos En:



# Servicios **GRATIS** de Healthy Start, Para Ti y Tu Bebé



## Servicios de Cuidado Prenatal

Pídele a tu proveedor de salud una **Forma de Evaluación de Healthy Start** para recibir servicios **GRATIS** de Healthy Start.

### LOS SERVICIOS INCLUYEN:

- Asistencia con Medicaid
- Visitas al hogar por profesionales de salud
- Consejos sobre la alimentación saludable
- Apoyo para dejar de fumar
- Educación sobre el parto
- Apoyo para amamentar
- Educación sobre la crianza
- Coordinación de otros servicios en la comunidad

*La Forma de Evaluación de Healthy Start es una forma que completas con tu proveedor de salud en un ambiente privado. Te hará preguntas de ti y sobre tu salud, y de cualquier otra cosa que pueda afectar tu salud y la salud de tu bebé.*

**¡TUS RESPUESTAS SON ESTRICTAMENTE CONFIDENCIALES!**



## Servicios de Cuidado para el Bebé

Pídele a tu médico, enfermera, personal del hospital, o partera por la evaluación de **Healthy Start de Infantes** para recibir servicios **GRATIS** para tu bebé.

### LOS SERVICIOS INCLUYEN:

- Cuidado del bebé
- Información sobre los asientos de seguridad
- Educación sobre el desarrollo del bebé
- Educación sobre el dormir seguro
- Información sobre la seguridad en elegir una niñera
- Seguridad sobre el agua
- Cómo calmar el llanto del bebé
- Información sobre la inmunización
- Coordinación de otros servicios en la comunidad

Para más información sobre los servicios prenatales, del bebé, y los servicios de Inter-concepción, llame a Healthy Start.

### Florida Department of Health in Hardee County

Wauchula: (863) 773-4161

### Florida Department of Health in Highlands County

Sebring: (863) 382-7233

### Florida Department of Health in Polk County

Auburndale: (863) 965-5400

Bartow: (863) 519-7916

Haines City: (863) 421-3204

Lake Wales: (863) 678-4144

Lakeland: (863) 413-2620

## Cuidado de Inter-concepción

**Inter-concepción** es el tiempo entre el final de un embarazo y el comienzo del próximo.

### LOS SERVICIOS INCLUYEN:

- Información sobre la planificación familiar
- Servicios de consejería o referidos a estos, incluyendo terapia para personas en duelo
- Consejos sobre la alimentación saludable
- Ayuda para dejar de fumar y evitar el uso de narcóticos y el alcohol
- Visitas al hogar por profesionales de salud
- Cómo mantenerse saludable antes del próximo embarazo
- Coordinación de otros servicios en la comunidad

### ¿QUIÉN DEBE RECIBIR CUIDADO DE INTER-CONCEPCIÓN?

- Mujeres que han tenido un parto en las últimas 6 semanas
- Mujeres con un embarazo que duró menos de 37 semanas de gestación
- Mujeres que dieron a luz a un bebé que no creció lo suficiente durante el embarazo
- Mujeres que dieron a luz a un bebé con un defecto de nacimiento
- Mujeres que han sufrido un aborto, muerte fetal, o muerte al nacimiento
- Mujeres con enfermedades crónicas, como la diabetes

**¡Mamá y papá deben de asegurarse de estar saludables antes de embarzarse!**



**¡Todo Bebé Merece.....Un Comienzo Saludable!**

